

カルテNo _____ 患者氏名 _____ 実施日 R 年 月 日 嚥下スクリーニングツール

番号	質 問	問題なし	めったに そう感じない	時々 そう感じる事がある	よくそう感じる	とても問題
1	飲み込みの問題が原因で体重が減少した。	0	1	2	3	4
2	飲み込みの問題が、外食に行く為の障害になっている	0	1	2	3	4
3	液体を飲み込む時に、余分な努力が必要だ。	0	1	2	3	4
4	固形物を飲み込む時に、余分な努力が必要だ。	0	1	2	3	4
5	錠剤を飲み込む時に、余分な努力が必要だ。	0	1	2	3	4
6	飲み込む事が苦痛だ。	0	1	2	3	4
7	食べる喜びが飲み込みによって影響をうけている	0	1	2	3	4
8	飲み込む時に、食べ物がのどに引っかかる。	0	1	2	3	4
9	食べる時に咳が出る。	0	1	2	3	4
10	飲み込むことはストレスが多い。	0	1	2	3	4

合計点数 _____ 点 合計点数が 3 点以上の場合には、嚥下の効率や安全性に問題があるかもしれません。

下位症状	検査項目	該当基準	計測結果
口腔衛生不良	舌苔の付着度(TCI)	50%以上	%
口腔乾燥	口腔粘膜湿潤度(ムーカス)	27 未満	
咬合力低下	残存歯数	20 歯未満	歯
低舌圧	舌圧検査(JMS 舌圧)	30k Pa 未満	kP a
咀嚼機能低下	咀嚼能力検査(グルコラム)	100 mg/dl 未満	mg /dl
嚥下機能低下	EAT-10	3 点以上	点



飲み込む力を健やかに保ち 健康寿命をのばしましょう

